

¿Qué es el yodo radioactivo? El yodo radioactivo (yoduro sódico I-131) es un tipo de radioterapia que se ha estado usando durante muchos años para tratar las enfermedades de la tiroides. Es seguro y efectivo, pero usted debe seguir ciertas medidas de seguridad para reducir la pequeña cantidad de radiación que los demás puedan obtener de su cuerpo y de sus líquidos corporales.

Sobre su tratamiento

El /la paciente _____ recibió una dosis terapéutica de _____ mCi de
<i>Patient</i> _____ <i>received a therapeutic dose of</i> _____ <i>mCi of</i>
I-131 yoduro sódico el _____ y se le dio el alta el _____.
<i>I-131 sodium iodide</i> _____ <i>and was released on</i> _____.

Lo llenará un miembro del equipo de UNC Health Care/ To be filled in by your UNC Health Care team member

¿Cuánto tiempo permanece el yodo radioactivo en el cuerpo? El yodo radioactivo permanece en el cuerpo solo por un poco de tiempo. La mayoría del yodo radioactivo que no va al tejido tiroideo abandonará su cuerpo a los pocos días después del tratamiento. El yodo radioactivo abandona el cuerpo principalmente a través de la orina (*pis*). Pero se pueden encontrar pequeñas cantidades en la saliva (*baba*), sudor y heces (*popó*). Si necesita más información, consulte con el médico.

¿Cómo puede reducir la radiación hacia otras personas? Para reducir la radiación hacia otras personas, guarde una distancia razonable entre usted y los demás y reduzca el tiempo que permanece cerca de los demás. El médico revisará con usted las siguientes instrucciones y responderá todas sus preguntas. Es importante que deje saber al médico si usted no podrá seguir todas las siguientes instrucciones. Estas instrucciones son válidas si usted está regresando a su propia casa después del tratamiento utilizando transporte privado.

Avise a su equipo si:

- Tiene problemas para controlar cuándo tiene que ir al baño.
- Usa algún dispositivo en el que puedan entrar líquidos corporales, como un catéter o una ostomía.
- Le dan náuseas con facilidad, como al estar en movimiento o andar en auto.
- No puede irse a casa o está planeando permanecer en un hotel o motel después del tratamiento.
- Hay bebés o niños pequeños o embarazadas en la casa.
- Está embarazada o puede que esté embarazada, o si está amamantando.

Después del tratamiento

Durante las primeras de 8 horas:

- Después del tratamiento, beba agua con frecuencia durante las próximas 4 horas. Recomendamos que beba 1 vaso de agua cada hora. Vaya al baño lo más pronto posible cuando tenga que orinar. Los hombres deben sentarse para orinar para evitar salpicar cualquier superficie. Use papel higiénico para limpiar cualquier derrame de orina en el inodoro y tire de la cadena dos veces. Lávese las manos y enjuague el lavabo.
- Permanezca al menos 6 pies alejado de los demás. Si es posible, conduzca solo en el auto a casa. Si no puede conducir solo, siéntese lo más alejado posible de los demás pasajeros. No use el transporte público.

Otras instrucciones importantes

Los primeros dos días:

- No comparta las tazas, los vasos, los platos, ni los cubiertos. Lávelos ni bien termine de usarlos. Otras personas pueden usarlos después de haberlos lavado.
- Tire de la cadena del inodoro dos veces y enjuague el lavabo y ducha después de usarlos. No comparta ni las toallas ni las toallitas para lavarse.
- Lave las toallas, ropa de cama, ropa interior y cualquier ropa manchada con orina (*pis*) o sudor.

Durante la primera semana:

- Haga planes para que alguien se encargue de sus bebés o niños pequeños.
- Duerma a solas durante 7 días a menos que el médico le diga lo contrario.
- Evite el besar y el contacto físico con otras personas. Permanezca al menos a 6 pies de distancia de las mujeres embarazadas y de los niños menores de 18 años.
- Evite las actividades donde pueda estar cerca de otras personas durante más de 5 minutos como, por ejemplo, ir al cine, ir a eventos deportivos y usar el transporte público.

Otras cosas que debe saber durante la primera semana después del tratamiento:

- Las pequeñas cantidades de radiación en su cuerpo puede que activen los monitores de radiación de los aeropuertos, aduanas, edificios gubernamentales, hospitales y áreas de eliminación de desechos hasta durante 3 meses después del tratamiento. Pida al médico que le aconseje si va a estar en esos sitios.
- El médico le dará una tarjeta que describe su tratamiento médico. Tenga esta tarjeta en su billetera o monedero durante 3 meses después del tratamiento.
- Cualquier elemento en la basura que se haya manchado mucho con su orina (*pis*), saliva (*baba*), secreciones nasales, sudor o sangre puede que active las alarmas en las áreas de eliminación de desechos. Pregunte al médico cómo puede desechar estas cosas de manera segura.

¡IMPORTANTE!

- **Lactancia:** debe dejar de amamantar antes de que la puedan tratar con yodo radioactivo. Si fuera posible, deje de amamantar 6 semanas antes del tratamiento. No siga amamantando al bebé después del tratamiento. Podrá amamantar de manera segura a los bebés que pueda tener en el futuro. Si no sigue estas instrucciones, su bebé o niño lactante podrá tener daños permanentes en la glándula tiroidea.
- **Embarazo:** el tratamiento de yodo radioactivo no debe darse durante el embarazo. Avise al médico si está embarazada o es posible que pueda estarlo. Si planea quedarse embarazada, espere al menos 6 meses después del tratamiento para asegurar que el nivel de la hormona tiroidea sea normal y que usted no necesite más tratamiento.

📞 Si tiene preguntas acerca de estas instrucciones o si no puede seguirlas llame a:

UNC Radiation Safety al **919-962-5507** de lunes a viernes de 8 a. m. a 5 p. m.

Después de las horas de oficina llame a UNC Public Safety al **919-962-6565** y pida que Radiation Safety lo llame a usted.

📞 Si tiene preguntas acerca de su tratamiento médico llame a:

Nuclear Medicine al **984-974-9358** de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m. Después de las horas de oficina, llame a la operadora del hospital al **984-974-1000** y pida hablar con el residente de Radiología de turno.

Este folleto se basa en las pautas proporcionadas por la Sociedad de Medicina Nuclear e Imagen Molecular.

Puede obtener más información consultando www.snm.org